

Taller de danza:

"Taller de Break Dance para niñ@s"

Fernando Vargas

El taller consiste, en aprovechar al máximo las habilidades de cada niño, de manera personal, logrando unificar y conectar a todo el grupo a través de fundamentos básicos de bailes y destrezas, sin olvidar la esencia de cada uno. Logrando en el final del proceso ver, en el niño el estilo de baile y en el baile, el estilo de cada niño. El Breaking entrega a su ejecutante, seguridad, personalidad y actitud, potenciando sus fortalezas y ayudándolo a trabajar sus debilidades, fortaleciendo el carácter y ofreciendo las herramientas necesarias para enfrentar de mejor manera otras situaciones en la vida.

PROGRAMA DE CLASES

Sesión 1

Calentamiento: Activación articular y cardiovascular.

Entrenamiento: Movimientos básicos, ritmo y coordinación, groove, posturas y actitud.

Aprendizaje de un elemento/acrobacia específico.

Preparación de coreografía.

Sesión 2 y 3

Calentamiento: Activación articular y cardiovascular.

Entrenamiento: Unión de movimientos básicos, ritmo y coordinación, memoria coreográfica, posturas y actitud.

Interiorizar y trabajar en el elemento/acrobacia específico.

Continuación de montaje final.

Sesión 4

Preparación de montaje - Ensayo general

Muestra del montaje final en sala

BREVE RESEÑA ARTÍSTICA

Fernando Vargas, bailarín profesional quien ha profundizado en los bailes urbanos, dónde el Break dance, cumple su rol fundamental, trabajando en la disciplina y rendimiento físico para cualquier otra área dancística. Intérprete y coreógrafo, egresado de la universidad uniacc, complementa su carrera con competencias nacionales e internacionales, tomando workshops también nacionales e internacionales, además del teatro musical y dictando clases para niños.